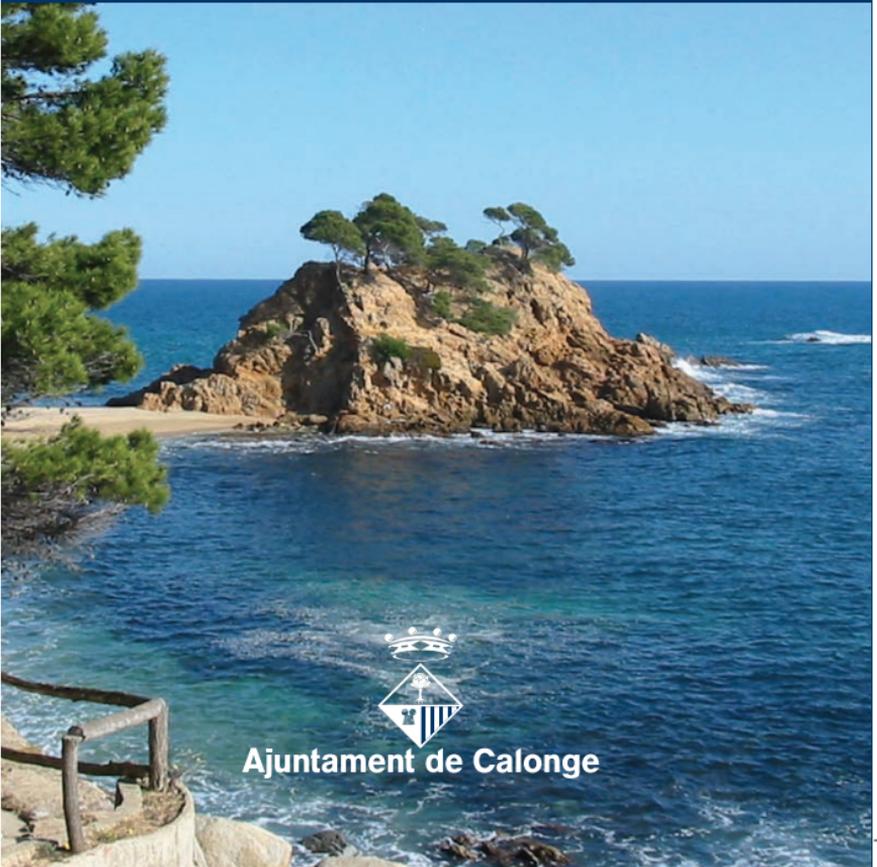




6ème édition

Découvrez Calonge et Sant Antoni...

Le chemin de ronde: "Une promenade au bord de la mer"



Ajuntament de Calonge

Présentation

Là où les pins tournent leur regard vers la mer, et où il semble que leurs cimes veulent atteindre les vagues, nous trouvons un écosystème unique et d'une grande beauté: l'essence même de la Costa Brava, parcourue sur ce tronçon grâce au chemin de ronde entre Sant Antoni de Calonge et Platja d'Aro. L'itinéraire que nous vous proposons maintenant parcourt ce chemin entièrement. Une collection de petites et moyennes criques s'intercale avec le chemin de ronde pour interrompre les tons verts et bruns par des jaunes foncés et des eaux cristallines. Ces eaux rafraîchissantes sont sans doute un grand allié des excursionnistes qui passent par ce chemin pendant l'été ... N'oublions pas que profiter de la nature n'est pas incompatible avec le fait de profiter de vacances agréables, bien au contraire.

Grand balcon de rochers granodioritiques sur notre Costa Brava, cet itinéraire apparaît comme une excellente opportunité pour prendre un premier contact, simple et



fructifère, avec la diversité d'animaux et de plantes, aussi bien dans les environnements côtiers que forestiers, c'est là certainement l'attrait le plus important de cet itinéraire.

Ces passages ont été dessinés par les gens il y a plus de cinq siècles, lorsque le danger venait de la mer, guidé par les pirates et les corsaires les plus redoutés. Des rondes se faisaient entre les falaises, le plus près des rives, pour avertir de la présence d'étrangers. A cette époque, les tours de guet ou de défense se construisent.

Nos bottes commenceront à s'user à l'extrémité sud de la plage de Sant Antoni, juste sous la Torre Valentina, un itinéraire également recommandé à faire en kayak. Après avoir vérifié que nous emportons de l'eau pour le trajet, il ne reste plus qu'à commencer. Cet itinéraire commence là avec une vue splendide sur la mer, la côte et les différentes criques.



Index

• **Plan du chemin de ronde entre la Torre Valentina jusqu'à la Cala Belladona**

• **Fiche technique**

• **Description de l'itinéraire**

• **Points d'intérêts:**

- 1 Torre Valentina
- 2,3 Plage du Racó de les Dones et du Racó dels Homes
- 4,5 Cala de la Roca dels Musclos et Cala Gran
- 6,7 Cala del Embarcador et Torre dels Perpinyà
- 8 Cap et Cala de Roques Planes
- 9,10 Cala de la Roca del Paller et Cala del Forn
- 11 Castell Madeleine
- 12,13 Plage de Can Cristus et de Ses Torretes
- 14,15 Le Cap Roig et la Cala du Cap Roig
- 16 Cala Belladona

Itineraire proposé

GR (sentier de grand parcours)

PR (sentier de petit parcours)

Petit rivièrre

Sens de la marche



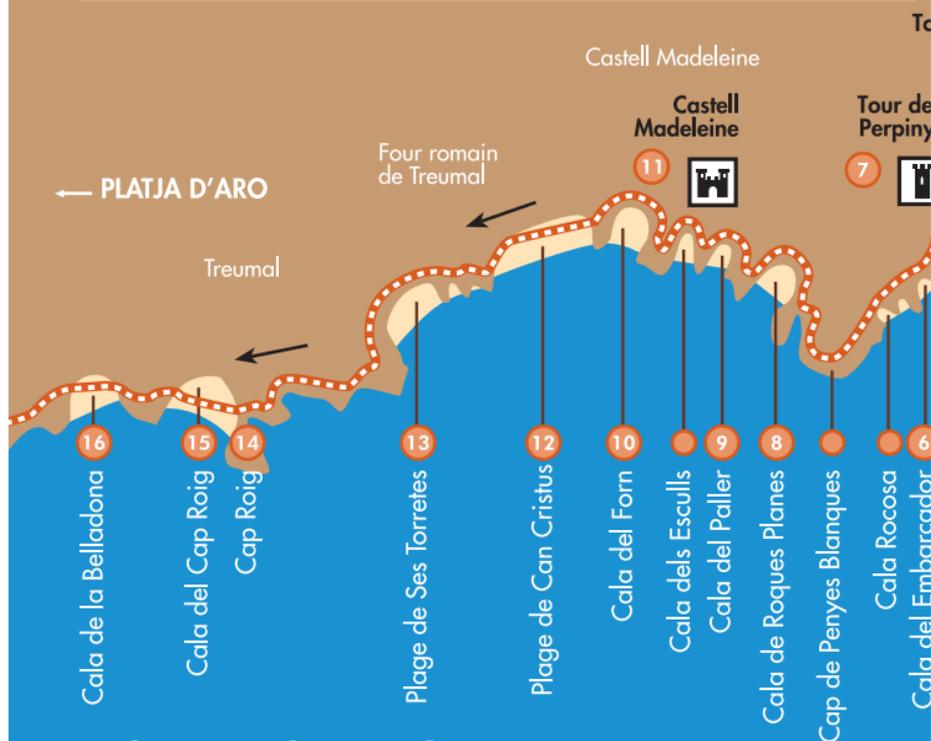
Château



Tour de surveillance



Départ - arrivée

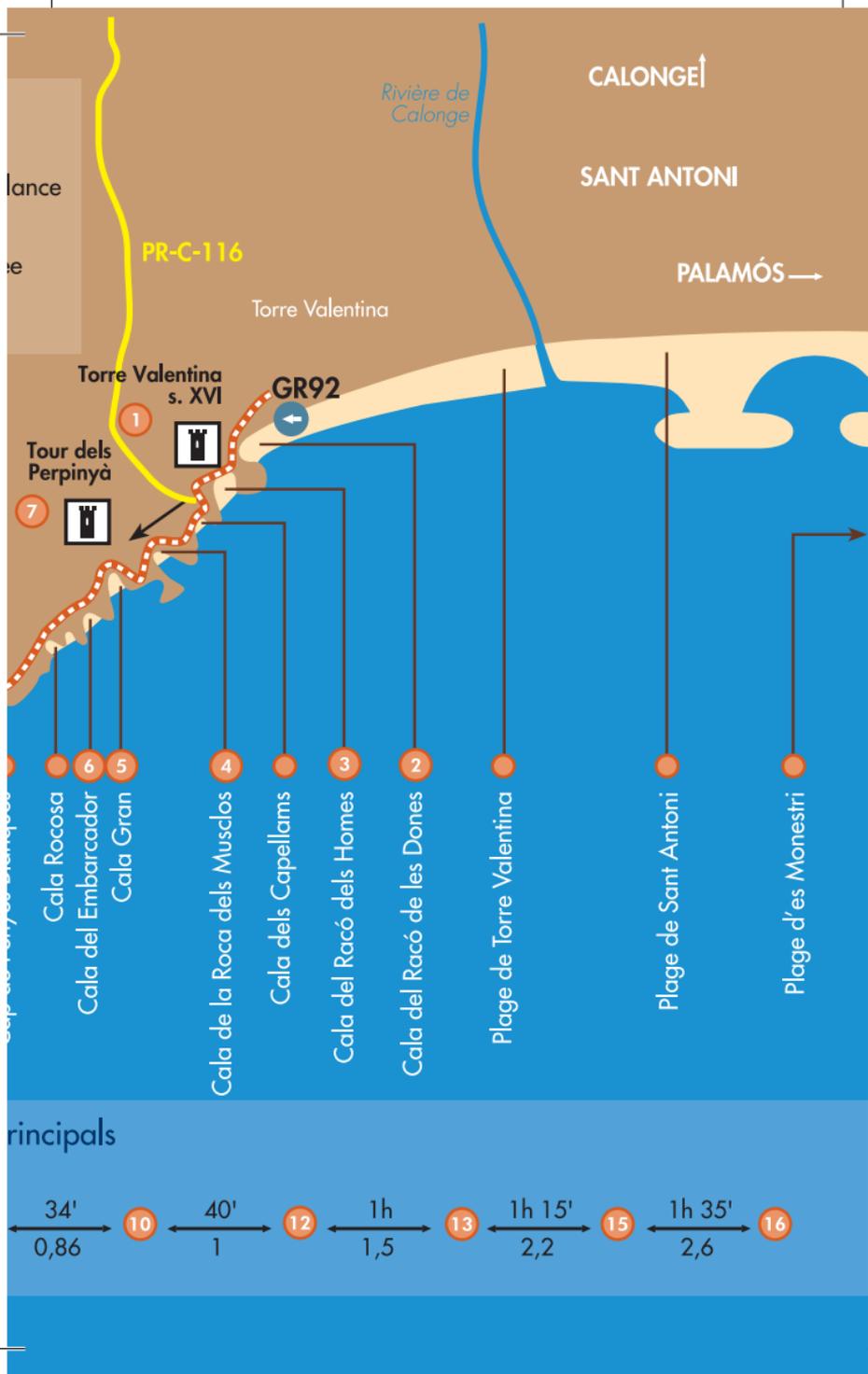


Chemin de ronde GR92

Temps et distance aculéée du parcours des points principaux

min.





Fiche technique

- **Temps total approximatif de l'itinéraire :** 3h aller et retour.
- **Temps effectif de la marche :** 2h30 min. environ.
- **Longueur du parcours :** 5,2 km environ aller et retour.
- **Effort et difficulté :** faible.
- **Dénivelé :** petits dénivelés qu'il faut surmonter pour parvenir jusqu'aux accès aux criques.
- **Point de départ et d'arrivée :** Torre Valentina.
- **Signalisation :** sentier GR-92, signaux blancs et rouges.
- **Observations :** Le front maritime est soumis à une forte érosion au niveau des falaises. Par conséquent, il faudra marcher tranquillement en rencontrant d'éventuelles parties affectées par de petits glissements de terrains, sans jamais nous rapprocher des berges et en veillant à marcher sur des parties sûres dans les accès aux criques. Les jours où il y a une tempête de vent d'est, il peut être intéressant de nous rapprocher des criques, mais il faut faire attention aux passages les plus compliqués et également près de l'eau.

Description de l'itinéraire

L'itinéraire débute près de Torre Valentina, à laquelle on accède en parcourant l'avenue qui porte le même nom, mais également depuis la promenade maritime de Sant Antoni. Le tronçon de chemin de ronde que nous proposons vaut le détour : il est droit et il ne faut prendre aucune bifurcation pour se dévier du sentier qui se déroule tranquillement, si la journée est ensoleillée mais pas excessivement chaude. Sur la droite et tout de suite, avant de monter les escaliers, nous trouvons la Torre Valentina ① qui, nous devons bien faire attention, se trouve cachée par les édifications qui se sont construites tout autour. La plage du Racó de les Dones ② est cet endroit, qui, en forme d'arc, ferme la baie de Sant Antoni. Si nous soulevons la tête, sur les rochers nous verrons les anciens bunkers de la Guerre Civile parfaitement camouflés au milieu de la végétation.

Une fois dans les escaliers, le replat qui s'y forme peut nous mener jusqu'à la petite plage du Racó dels Homes ③, qui se trouve en dessous. C'est là un point en hauteur qui permet une vue complète de la baie. Le chemin continue à travers les terrains sablonneux de la falaise, nous passons le long de la Cala des Capellans et nous pouvons observer, après environ 150 m, la Cala de la Roca dels Musclos ④.

En continuant cinq minutes de plus, nous nous approcherons de la Cala Gran ⑤, avec une longueur de seulement 35 m mais d'une beauté remarquable, et nous continuerons en avant, pour découvrir la Cala de l'Embarcador ⑥ et la Cala Rocosa.

Au dessus de la Cala de l'Embarcador il y a la torre dels Perpinyà ⑦, que de nombreuses personnes confondent avec Torre Valentina, mais cet édifice date de l'époque moderne. Plus en avant sur le chemin, nous prenons la direction de Roques Planes, et le passage sur la droite mène jusqu'à une rue qui se termine par quelques escaliers, qui proviennent du lotissement Castell Madeleine.

Nous passons sous un passage élevé, parfois humide et nous débouchons sur la merveilleuse Cala de Roques Planes ⑧. Nous descendrons grâce aux quatre escaliers jusque sur le sable, qui disparaît presque parfois en hiver.

De l'autre côté, le chemin vers la Cala de la Roca del Pallar ⑨, la Cala dels Esculls et la Cala del Forn ⑩ se dessine à nouveau, des endroits très réduits pour se baigner, mais plein de charme.

La propriété de Madeleine Carroll ¹¹, aujourd'hui disparue, se trouvait dans ces environs.

Nous arrivons à la plage Can Cristus ¹² et nous marchons sur le sable, jusqu'à la plage de Ses Torretes ¹³ qui se trouve juste après. Se sont des plages de sable beaucoup plus vastes que les criques que nous avons vu jusqu'à maintenant. Les principaux campings de notre ville y ont accès.

On grimpe à nouveau vers les roches blanches et une borne sur le chemin distinguera le Cap Roig ¹⁴, séparant la crique qui porte le même nom ¹⁵ en deux petites criques.

Juste à côté du Cap Roig, la dernière plage de la municipalité de Calonge est celle de la Belladona ¹⁶, et c'est là la fin de notre parcours.

Si vous le souhaitez, le chemin de ronde vous mène jusqu'à Platja d'Aro, avec plus ou moins une demi-heure de trajet à pieds. C'est également une promenade très recommandable.

Points d'intêret

Torre Valentina

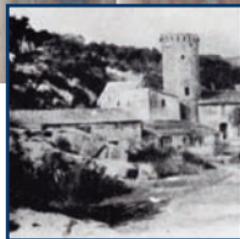
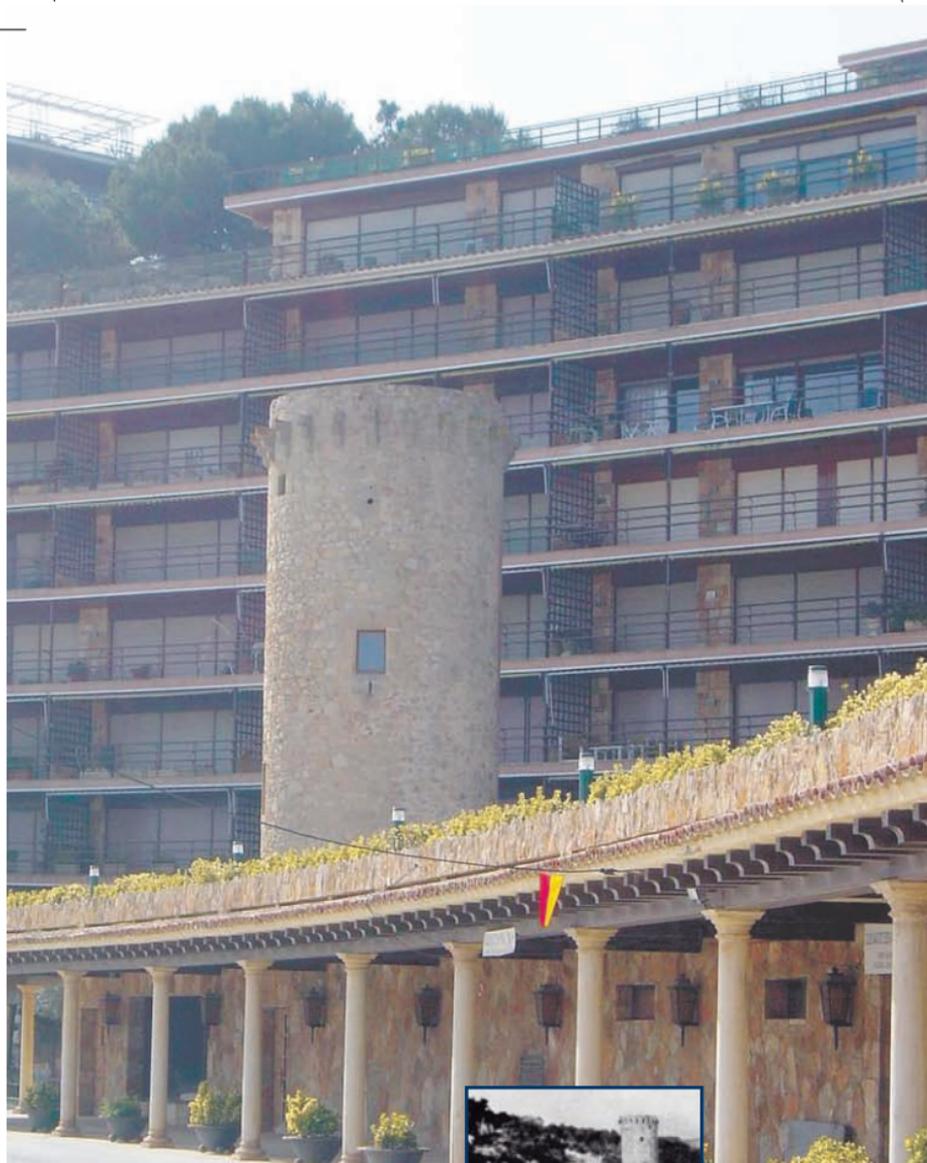
La Torre Valentina se trouve sur un plateau discret entouré de constructions modernes.

Il s'agit d'une tour de guet qui date du XVIème siècle avec une évidente fonction défensive, érigée à une époque où les agressions et les attaques des pirates se multipliaient en Méditerranée. Le système pensé par les gens de l'époque, qui vivaient retirés de la côte, était d'avertir grâce à des signaux de fumée depuis les tours littorales vers celles de l'intérieur. Des foyers étaient allumés sur la partie la plus haute et l'on prévenait ainsi le château et les alentours du danger imminent. Elles se trouvaient stratégiquement placées en chaîne à travers toute la municipalité, (celle du Baró, du Mal Ús, des Aixades, ...), pour annoncer les événements.

Comme Pere Caner l'avait écrit, dans « La Vall de Calonge », cette tour a reçu ce nom parce qu'elle appartenait au Père Valentí, originaire de Palamós. Jusqu'à la moitié du XXème siècle, la tour était adossée à un mas catalan.

La dernière propriétaire de cet édifice fut la Vicomtesse de Cabanyes, une dame qui eut de nombreuses autres propriétés. En tous cas, la représentativité de la tour, lui a valut le nom pour tout ce site.





Torre Valentina dans
les années 20

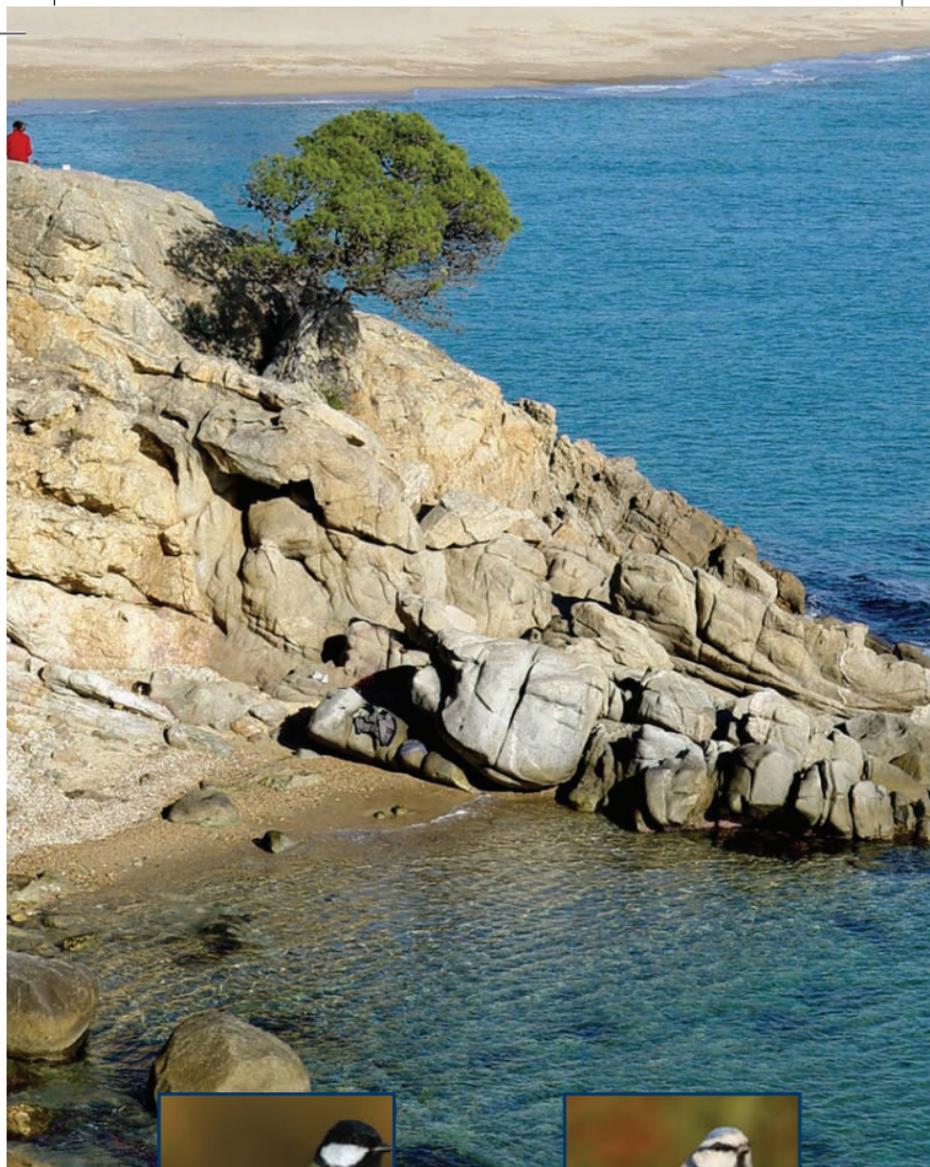
Plage du Racó de les Dones et du Racó dels Homes

Sur la partie de sable que nous trouvons face à la tour, se trouve la plage du Racó de les Dones, qui est séparée de celle du Racó dels Homes par la pointe de la Torre Valentina. Elles se nomment ainsi, coin des Hommes et coin des Femmes, parce que pendant très longtemps, le maire avait écrit qu'il était interdit que les femmes et les hommes se baignent ensemble. Ainsi, et avec cet accident géographique, il était plus simple de se baigner séparément. Mais plus en avant, en continuant le chemin, nous trouverons la Cala dels Capellans (crique des Prêtres), qui était le lieu destiné à la baignade du clergé de la paroisse de Sant Martí.

Sur cette colline, l'ancien bunker, qui date de la Guerre Civile et qui guette la baie depuis ce côté, passe presque inaperçu. Il s'agit là d'un témoignage d'une période belliqueuse pas si ancienne que cela et qui a laissé de nombreuses traces chez nous.

Une fois que nous nous dirigeons vers le petit mirador en haut des escaliers, le paysage littoral devient plus sauvage; les falaises qui nous accompagnaient tout au long du parcours sont plus ou moins tapissées de pins blancs remplis de pommes de pins, et nous pourrions apprécier, si nous faisons bien attention, les ramages des mésanges, les verdiers ou bien, le bagou des serins depuis les branches.





Mésange carbonnière



Mésange bleue

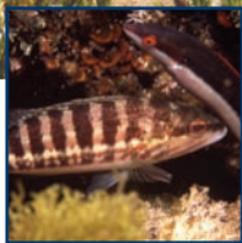
Cala de la Roca dels Musclos et Cala Gran

La Cala de la Roca dels Musclos doit son nom à la grande quantité de moules qui vivent sur l'îlot rocheux qu'il y a devant, et qui le teignaient jadis plus qu'aujourd'hui de noir. Avec le phénomène des petites marées, les moules peuvent rester à découvert et également, si nous faisons attention, nous pourrons voir différentes espèces d'organismes incrustants comme les berniques et une variété d'algues.

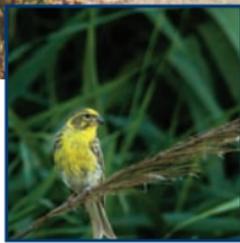
Ces allers et retours de la côte ont été mis à profit, depuis très longtemps, pour mettre la canne à pêche ou lancer l'appareil de pêche, depuis la mer ou depuis la terre ferme. Les pêcheurs locaux en profitent pour compléter l'alimentation, principalement de produits potagers, par la diversité de la pêche méditerranéenne. Il s'agit sans doute, d'une ressource très précieuse lors des périodes peu abondantes comme maintenant la sardine, l'oblade, la girelle ou les serrans, qui sont quelques exemples.

Sur le chemin en direction de la Cala Gran, nous pourrons observer comment les pins nous entourent ; mais il y a également des chênes verts, un arbre peu fréquent sur la côte, avec un sous-bois assez abondant. La présence de ces espaces forestiers procure toute une suite d'ambiances idéales pour les oiseaux forestiers, et d'un autre côté, les rochers les plus exposés le sont pour les reptiles tels que le petit ou le gros lézard.





Serran



Rousserolle des buissons

Cala del Embarcador et torre dels Perpinyà

Le chemin de ronde mène vers la Cala de l'Embarcador; mais ce qui nous captive réellement c'est la svelte tour qui se détache en haut de la propriété. C'est la torre dels Perpinyà, qui parfois est confondue avec la Torre Valentina. Elle ne trouve pas ses origines à l'époque médiévale, mais elle correspond à une construction moderne, qui ressemble et est à l'image des vieilles tours de guet.

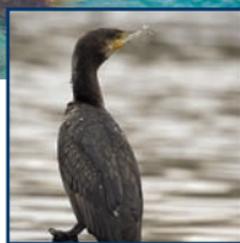
Un embarcadère a été construit dans cette crique nommée Cala dels Corbs. Il semble qu'il y a quelques années les corbeaux marins nichaient à cet endroit. L'embarcadère est privé mais il est possible d'y accéder à travers des escaliers.

La Cala dels Corbs et le reste des criques que nous allons découvrir tout au long du chemin sont toute une suite d'entrées et de sorties que l'homme a baptisé par différents noms en fonction de la morphologie ou des anecdotes qui ont survécues. Elles sont, par exemple, la Cala Rocosa ou la Cala d'en Rondos également connue comme la Cala de la Roca Vermella.





Torre dels Perpinyà



Cormoran

Cap et Cala Roques Planes

Nous arrivons à Roques Planes et ce qui saute à la vue, c'est le magnifique paysage que forme le terrain rocheux qui ferme la petite plage. Se sont des rochers que le fil du temps et les attaques des vagues ont modelé d'une façon très particulière, toutes bien lisses et plates, une formation peu habituelle à voir sur notre littoral. Parmi tous les rochers, nous pouvons en voir un très curieux qui porte le nom de Foradada.

Si nous nous approchons jusqu'au cap, nous pourrons observer des oiseaux marins très intéressants comme les corbeaux marins noirs ou les puffins qui passent au loin et comme un éclair effleurant les vagues, ou bien les abondants goélands argentés se querellant pour un espace sur les rochers ou bien pour un poisson dans la mer. Dans les interstices qui se remplissent d'eau saumâtres, nous pourrons découvrir des petites écrevisses et sur les parois partiellement immergées, les tomates de mer et les algues vertes avec des oursins qui les rongent.

Pour nous diriger vers la Cala de la Roca del Paller nous passerons par la pointe du Mal Pas, qui jusqu'à ce que le chemin n'ait été bien délimité, était difficile d'accès.





Roca Foradada



"Dos de baleine"

Cala de la Roca del Paller et Cala del Forn

La Cala del Paller doit son nom aux souvenirs qui nous évoquent la formation rocheuse en forme de grenier à foin qu'il y a tout près de l'eau. Dans les maisons, le grenier à foin s'installait autour d'un mat et il servait pour l'alimentation et le gîte des animaux.

Nous arrivons à la Cala del Forn en passant le long de la Cala dels Esculls, avec un parcours de cinq ou dix minutes. Il semble que cette crique soit relativement dangereuse pour la navigation, parce qu'elle est pleine de rochers à l'intérieur.

À la Cala del Forn, l'emplacement d'un ancien four romain dont il ne reste rien actuellement, aurait pu avoir été découvert. Cela expliquerait l'origine de ce toponyme.

Dans la crique, on peut observer sur la droite du chemin, une curieuse formation de roseaux qui semble vouloir imiter les anciens marais qui se formaient à l'embouchure de la rivière de Calonge, aujourd'hui asséchée en raison des constructions. Ce genre de petits habitats est très intéressant, car ils nous rappellent comment se sont formées les plages et les écosystèmes côtiers. Observer sur cette crique rocheuse un petit endroit où poussent les roseaux formé par l'eau de pluie qui descend des falaises, est une occasion unique pour profiter à la fois de quatre ambiances différentes : la marine, les falaises littorales, les roseaux et le forestier.





Roselière

Castell Madeleine

L'actrice Madeleine Carroll a établi son lieu de résidence au début du XXème siècle au dessus des falaises de Treumal, une ambiance alors inhospitalière comme l'était tout le littoral peu piétiné de la Costa Brava. Elle a fait partie du groupe de personnalités étrangères aisées qui ont acquis de grandes propriétés près de la mer et qui firent découvrir les beautés de la côte de l'Empordà sur le plan international.

De ce fait, le chemin de ronde passait au dessus de sa maison, mais il fut dévié par en dessous, évitant ainsi la présence de personnes sur sa propriété. La dame de Treumal, comme elle était connue, est née à West Bromwich (Birmingham – Grande Bretagne) en 1906. Elle a tourné des films très connus comme : 39 escaliers, Lloyd's de Londres, Virginie... entre autres. Elle décéda en 1987 à San Pedro de Alcántara (Málaga) où elle fut enterrée; mais dix ans plus tard, la Mairie de Calonge a obtenu l'autorisation des héritiers pour exhumer la dépouille et la ramener à Calonge.

Lord Philip Astley, époux de Madeleine Carroll, a construit son château, juste à côté de la mer en partie dans l'ancien lotissement de Treumal, et lui donnera par la suite le nom de sa femme.





Madeleine Carroll

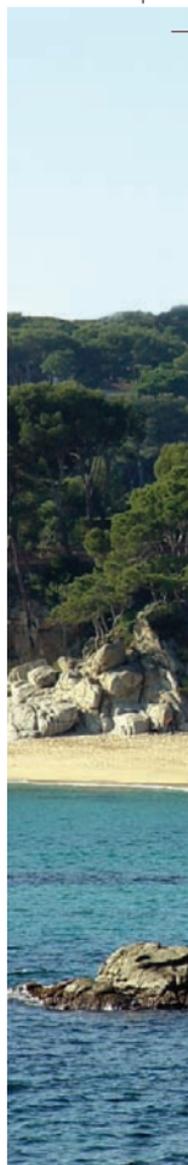
Plages de Can Cristus et Ses Torretes

Le chemin continue et nous mène vers un tunnel, après lequel s'ouvre devant nous la grande, magnifique et bien conservée, plage de Can Cristus, de 180 mètres de long.

Cette crique est en elle-même une leçon d'écologie littorale, -sans aucun doute plus amusante que les cours académiques-. Au milieu de cet endroit, se trouve l'embouchure du ruisseau de Massoni, fait qui démontre de quelle façon l'union de la mer et d'une rivière est nécessaire pour former de grandes plages.

A la fin du torrent, qui parvient seulement jusqu'à la mer lorsqu'il pleut fort, nous trouvons des petits marais d'une grande valeur écologique. Un petit chemin qui passe un instant par la rive nord nous permettra de les observer parfaitement, et de profiter de la présence ponctuelle d'oiseaux de fleuves aussi intéressants que la rousserolle effarvate, la rousserolle turtoïde, le rossignol sauvage ou le triste. A l'époque de la migration et en hiver, il n'est pas rare de trouver dans cette crique déserte quelque limicole en arrêt en train de manger sur le sable mouillé, ou bien des bécasseaux variables ou à trois doigts.

Nous continuons à marcher sur le sable, -en été, le massage offert par les vagues sera le bienvenue, nous arriverons également sur la plage de Ses Torretes, également d'origine fluviale.





Plage avec certification
environnementale

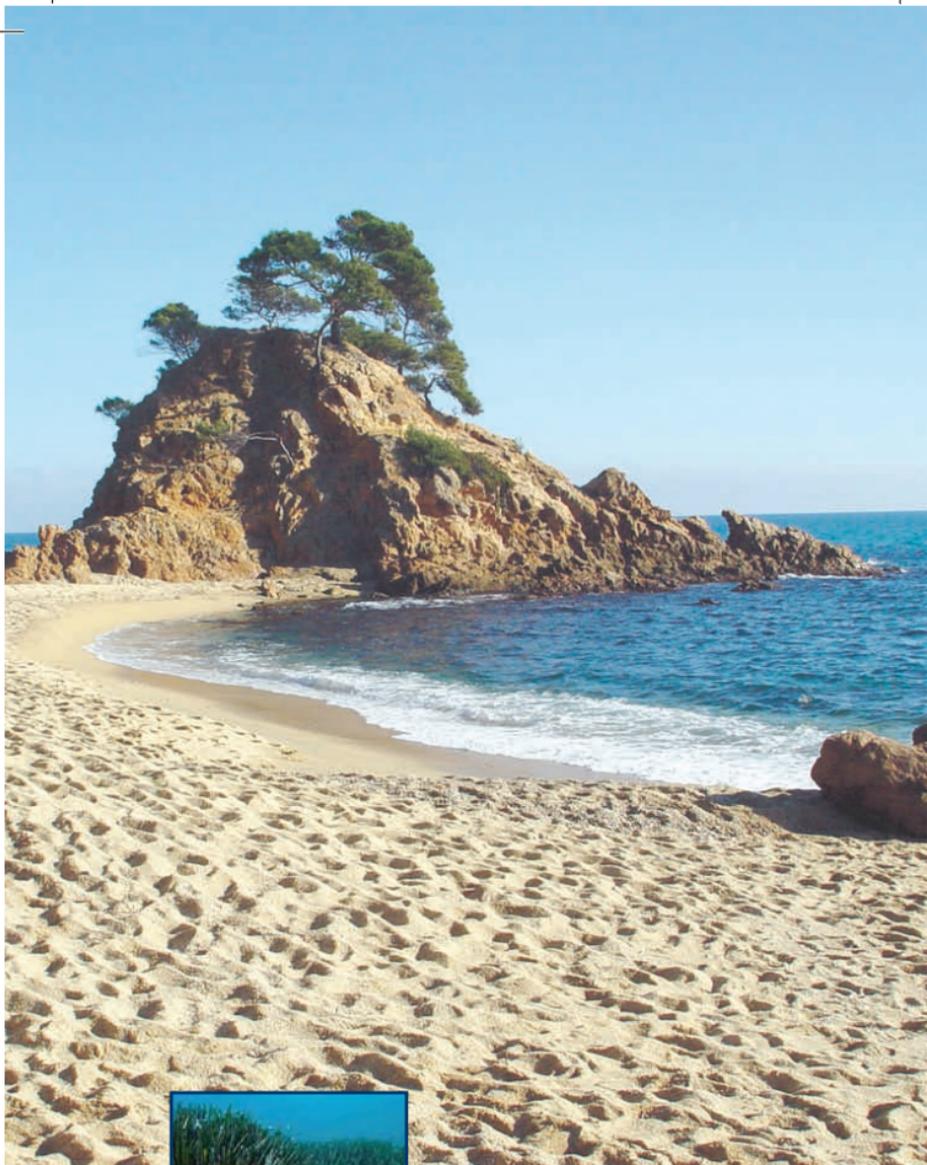
Cap Roig et Cala du Cap Roig

Nous grimpons vers le cap de Penyes Blanques et nous continuons jusqu'au Cap Roig, qui brille depuis le chemin. C'est une formation rocheuse composée majoritairement cristaux de feldspath qui lui donnent cette couleur rougeâtre.

Certains l'appellent la plage du Comte, étant donné qu'avec la suivante, -la Cala de la Belladona-, elles constituent un secteur du site de Treumal appelé Comtat de Sant Jordi. Un noble madrilène a construit dans cet environnement une chapelle consacrée au patron de la Catalogne.

Sur cette plage, nous pourrions souvent trouver des restes de ce qui apparemment nous semblera être une algue, mais qui en réalité est une plante supérieure qui s'est adaptée à la vie en milieu marin. Il s'agit de la posidonie océanique, dont les étages, fins et allongés, sont un symptôme d'eaux propres et d'un écosystème mûr et diversifié. La posidonie, en plus, aide à stabiliser les fonds marins sablonneux et à éviter l'érosion par les vagues.





Posidonie

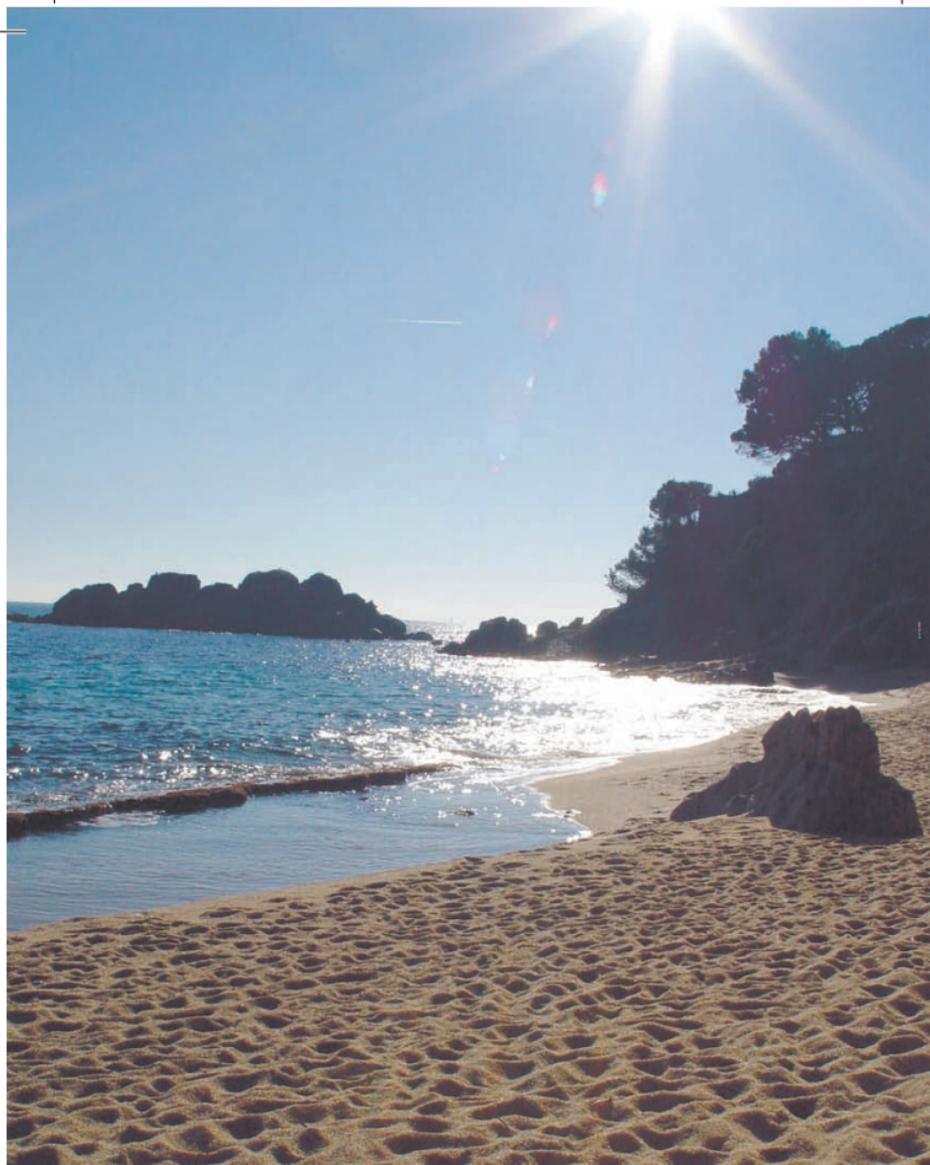
Cala Belladona

C'est la dernière crique qui termine notre municipalité. On peut y accéder à travers le chemin de ronde, en passant par la plage de Sant Jordi ; mais également depuis les escaliers qui mènent jusqu'à la route à côté d'un hôtel. De fait, une partie de la crique est traversée par une ligne administrative -invisible- entre les municipalités de Calonge et Platja d'Aro ; mais la nature, évidemment ne sait rien des frontières municipales.

L'îlot qui se trouve au sud de la crique peut rappeler le visage d'une femme. Il semblerait que l'origine du nom (belle femme) vienne de là.

Sans aucun doute, le chemin qui nous a mené jusque dans cet environnement nous a aidé à découvrir l'une des parties les plus sauvages et photogéniques de notre municipalité. En revenant vers Sant Antoni ou en se dirigeant vers Platja d'Aro, nous pouvons prendre des photos et ramener à la maison un peu de la côte qui ne vous aura certainement pas laissé indifférent.







Office de Tourisme Calonge - Sant Antoni

Av. Catalunya, 26
17252 Sant Antoni de Calonge
Tél. + 34 972 661 714
Fax + 34 972 661 080
www.calonge-santantoni.com
turisme@calonge.cat

Graphisme: Nuri Zubiri

Collaborent



CONSELL COMARCAL
DEL BAIX EMPORDÀ
Consell Terribla



Empordà Costa Brava
BAIX EMPORDÀ



Presidència
Territori i Paisatge
COMARCA CATALUNYA



Ajuntament de Calonge



Auteur: Daniel Punseti
Source: Archives d'images du Consell Comarcal del Baix Empordà